



Stage de reprise pour les jeunes du Comité d'Ille-et-Vilaine

Du 27 au 30 août 2012 était organisé un stage de reprise pour quelques jeunes sélectionnés. Ce stage avait lieu dans la salle spécifique du club de Thorigné-Fouillard.

Les participants à ce stage étaient : Lou METAYE (Aurore de Vitré), Camille PIAL (Thorigné-Fouillard TT), Camille VAVASSEUR (Thorigné-Fouillard TT), Nolann MAUDIER (Thorigné-Fouillard TT), Tom ROLLAND (Thorigné-Fouillard TT), Julian PRIMIG (OC Cesson), Paul BUREAU (OC Cesson), Julien THOMAS (Thorigné-Fouillard TT), Benjamin MAHOUDO (Thorigné-Fouillard TT), Rafaël SUEUR (CPB Rennes), Hugo LABBE (Thorigné-Fouillard TT), et Tom LE BRETON (Thorigné-Fouillard TT).

L'encadrement était assuré par Olivier GROSDOIGT (Éducateur Sportif Départemental du Comité d'Ille-et-Vilaine de Tennis de Table), et par Vivien SAUVAGE (Entraîneur Fédéral, Avenir de Rennes).

L'objectif de ce stage était de reprendre le ping après plusieurs semaines de vacances, par plusieurs jours de pratique afin de retrouver les sensations et un bon niveau de jeu pour attaquer la nouvelle saison. Pour certains ce stage permettait également de préparer une compétition qui était dans la continuation du stage, à savoir les Internationaux de Champagne-Ardenne à Charleville-Mézières (08).

Le stage s'organisait de la façon suivante : une séance le matin basée sur la régularité et la tenue de balle (sous forme de comptages, défis, ou contrats), une première séance l'après-midi orientée vers le travail des services, des remises et de l'enchaînement avec la balle suivante, et enfin une deuxième séance de l'après-midi axée sur le travail tactique et des situations de matchs. Enfin les journées de stage se terminaient par une séance de sophrologie proposée par Chrystelle MAUDIER.

Le bilan de ce stage est positif. En effet, malgré la fatigue montrée par certains, le travail était globalement de bonne qualité. Il fallait répéter certaines consignes tout au long des séances comme par exemple s'appliquer en services-remises, faire attention à la position d'attente, ou encore insister sur le jeu en mouvement.

Nous pouvons également remercier Jules ROLLAND (Thorigné-Fouillard TT) pour être venu relancer sur ces jeunes pendant une demi-journée.

Ce stage amorce une nouvelle saison par quelques jours de remise à niveau, maintenant on va pouvoir commencer à travailler !



Vivien SAUVAGE